

An diesen Läufen hat unser Lauftreff Hämelerwald teilgenommen

Unsere Laufkilometer in 2017 > > > 622,3 Kilometer
- das wären 14,7 Marathons
- in 05:50 Minuten pro km

Laufveranstaltung **Datum**

[Silberseelauf Langenhagen](#) 05.02.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
7,8 km	9	1	00:39:00	05:00	12,00	Antje Schönknecht	1973

[Volkslauf Altwarmbüchen](#) 05.03.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,8 km	15	3	00:53:02	04:55	12,22	Antje Schönknecht	1973
10,8 km	34	10	00:58:57	05:28	10,99	Angela Mönch	1967
10,8 km	128	30	00:58:57	05:28	10,99	Rene Mönch	1964

[Celler Wasa Lauf](#) 12.03.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	105	19	00:53:15	05:20	11,27	Angela Mönch	1967
10,0 km	576	135	00:53:15	05:20	11,27	Rene Mönch	1964

[Springe-Deister-Marathon](#) 25.03.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	11		04:22:30	06:13	9,65	Antje Schönknecht	1973

[Hannover Marathon](#) 09.04.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	466	88	03:36:49	05:08	11,68	Mike Asche	1976
42,2 km	1.266	139	04:26:58	06:20	9,48	Sebastian Neitz	1984
21,1 km	885	78	02:00:45	05:43	10,48	Angela Mönch	1967
21,1 km	3.294	454	02:00:45	05:43	10,48	Rene Mönch	1964
10,0 km	329	122	00:57:09	05:43	10,50	Anja Mönch	1997

[Harzquerung](#) 29.04.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
51,0 km	394	30	06:12:17	07:18	8,22	Antje Schönknecht	1973

[Oberelbe Marathon](#) 30.04.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	165	22	01:57:14	05:33	10,80	Angela Mönch	1967
21,1 km	860	132	01:57:13	05:33	10,80	Rene Mönch	1964

[Burgwedeler Volkslauf](#) 06.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	12	1	00:49:52	04:59	12,03	Antje Schönknecht	1973

[airportrun](#) 07.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	230	29	01:58:18	05:36	10,70	Sebastian Neitz	1984

[Sollinglauf](#) 20.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
---------	-------	----	------	--------	------	------	----------

30,0 km	12		02:38:40	05:17	11,34	Frank Wiedemann	1967
---------	----	--	----------	-------	-------	-----------------	------

[Göteborg Halbmarathon](#)

20.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	13.520	1.872	01:54:18	05:25	11,08	Peter Bernatek	1968
21,1 km	16.772	1.633	01:59:05	05:39	10,63	Rene Mönch	1964
21,1 km	21.312	1.226	02:08:39	06:06	9,84	Gerhard Kloth-Henkel	1959
21,1 km	22.410	2.389	02:11:57	06:15	9,59	Frank Grause	1965

[Rennsteiglauf](#)

20.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
73,5 km	693	118	08:18:13	06:47	8,85	Mike Asche	1976

[Isernhagener Volkslauf](#)

21.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	10	1	00:48:35	04:52	12,35	Antje Schönknecht	1973

[Neustädter Volkslauf](#)

28.05.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	9	1	00:48:52	04:53	12,28	Antje Schönknecht	1973

[Döhrener Abendlauf](#)

02.06.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	70	11	00:44:42	04:28	13,42	Mike Asche	1976

[Eilenriederennen](#)

27.08.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	48	8	00:45:07	04:31	13,30	Mike Asche	1976

[Lehrter Abend-City-Lauf](#)

01.09.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	223	26	00:54:39	05:28	10,98	Bernfried Pawlowski	1964

[Eilenriederennen](#)

03.09.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	36	6	01:40:41	04:46	12,57	Mike Asche	1976

[Berlin Marathon](#)

24.09.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km				00:00	#DIV/0!	Mike Asche	1976
42,2 km				00:00	#DIV/0!	Sebastian Neitz	1984
42,2 km				00:00	#DIV/0!	Gerhard Kloth-Henkel	1959

[Dresden Marathon](#)

22.10.2017

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km				00:00	#DIV/0!	Angela Mönch	1967
21,1 km				00:00	#DIV/0!	Rene Mönch	1964