

Ausschreibung

19. Volkslauf Hämelerwald

26.04.2026

1	Veranstaltungstag/ -zeit/ -bezeichnung	2
2	Veranstaltungsort	2
3	Veranstalter	2
4	Organisation	2
5	Strecken	2
6	Parken	3
7	Duschen, Umkleiden und WC	3
8	Teilnahmebedingungen	3
9	Meldung	5
10	Meldeschluss	5
11	Nachmeldungen	5
12	Startgebühren	5
13	Startnummern	6
14	Start	6
15	Ziel	6
16	Zeiterfassung	7
17	Siegerehrung	7
18	Urkunden	7
19	Ergebnislisten	7
20	Disqualifikation	7
21	Veranstaltungsgelände	7
22	Haftung/Versicherung	7
23	Wichtige Rufnummern	7
24	Hinweis	8



1 Veranstaltungstag/ -zeit/ -bezeichnung

Die Veranstaltung findet am Sonntag, den 26.04.2026 statt. Beginn der Veranstaltung ist 9:00 Uhr. Als Startzeiten sind geplant:

1. Start: Lauf	2 km	10:30 Uhr	
2. Start: Lauf	5 km	11:15 Uhr	
3. Start: Kinderlauf	900 m	13:00 Uhr	keine Zeiterfassung
4. Start: Lauf	10 km	13:30 Uhr	

Der Veranstalter behält sich Änderungen im Zeitplan vor.

Veranstaltungs-Nr.
26V09000333860000

2 Veranstaltungsort

Grundschule Hämelerwald
Am Hainwald 4
31275 Lehrte

Gelaufen wird im Gebiet Hainwald in Hämelerwald.

3 Veranstalter

SV Adler Hämelerwald e.V. zusammen mit dem Förderverein der Grundschule, dem Förderverein der freiwilligen Feuerwehr, dem Lauftreff und weiteren Unterstützern des Ortes.

4 Organisation

SV Adler Hämelerwald e.V.

Leitung:
Stefan Fahldieck
Lauftreff Hämelerwald
volkslauf@lauftreff-haemelerwald.de

Informationen über www.lauftreff-haemelerwald.de oder www.svadler1888.de

Für Rückfragen: volkslauf@lauftreff-haemelerwald.de

5 Strecken

1. Lauf	2 km
2. Lauf	5 km
3. Kinderlauf	ca. 900 m
4. Lauf	10 km

Flache 5 km-Rundstrecke – gut befestigte Waldwege und Asphalt – durch den Hainwald Hämelerwalds. Die Strecke ist von den Teilnehmern ein Mal (Lauf 2 über 5 km) bzw. zwei Mal (Lauf 4 über 10 km) zu laufen.

Flache 2 km-Rundstrecke – auf einem Teilstück der 5 km-Runde – um den Waldsee am Hainwald Hämelerwalds. Die Strecke ist von den Teilnehmern ein Mal zu laufen.

Der präzise Streckenverlauf der einzelnen Läufe kann auf dem Lageplan der Internetseite www.lauftreff-haemelerwald.de des Lauftreffs Hämelerwald eingesehen werden.

Kinderlauf: ca. 450 m Runde über den Schulhof der Grundschule Hämelerwald. Diese Strecke ist von den Kindern 2-mal zu laufen.

Alle Strecken sind gut ausgeschildert. Km-Markierungen und Abzweigungen sind durch gut lesbare Hinweisschilder und an den wichtigen Punkten durch Streckenposten gesichert.

Die Strecke ist zuverlässig vermessen. Die Ergebnisse werden jedoch **nicht** als Leistungen für die Bestenliste bzw. als Qualifikationsleistungen anerkannt, da der Veranstalter nicht Mitglied des Leichtathletik-Verbandes ist.

6 Parken

Auswärtige Teilnehmer können den Parkplatz des EDEKA-Jacoby-Marktes (Hildesheimer Str. 9, 31275 Lehrte) nutzen. Die Entfernung zum Veranstaltungsort der Grundschule beträgt ca. 400 m.

7 Duschen, Umkleiden und WC

Duschen, Umkleidekabinen und Toiletten befinden sich in der Grundschule Hämelerwald, in Sichtweite vom Start/Zielbereich.

8 Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltung ist durch den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) genehmigt und nach den geltenden Bestimmungen durchgeführt. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO). Die zugelassenen Altersklassen der jeweiligen Laufdistanz richtet sich nach den Empfehlungen des Deutschen Leichtathletikverbands (DLV) und können der nachstehenden Altersklasseneinteilung entnommen werden.

Die Zugehörigkeit zu einem Verein ist **nicht** erforderlich.

Mit der Anmeldung und Teilnahme am 19. Volkslauf Hämelerwald 2026 erklären die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass sie auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teilnehmen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellen die Veranstalter ausdrücklich von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung 19. Volkslauf Hämelerwald 2026 insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigem Grund, gegen den SV Adler Hämelerwald e.V., deren gesetzliche Vertreter, Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen entstehen.

Dieser Haftungsverzicht gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund, insbesondere sowohl für Schadensersatzansprüche aus vertraglicher als auch aus außervertraglicher Haftung und auch für Ansprüche aus unerlaubter Handlung.

Ausgenommen von dieser Freistellung sind Ansprüche, die auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit des Veranstalters beruhen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am 19. Volkslauf Hämelerwald gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Videos und Interviews in Presse, Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Social-Media und auf unseren Webseiten ohne Vergütungsansprüche für die Teilnehmerin / den Teilnehmer zu veranstaltungsbezogenen Zwecke benutzt werden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind mit der Speicherung ihrer persönlichen Daten zur Verwendung im Rahmen des Volkslaufs und mit dem Erscheinen der Ergebnislisten im Internet auf der Homepage laufftreff-haemelerwald.de bzw. my.raceresult.com einverstanden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie für den 19. Volkslauf Hämelerwald trainiert haben und körperlich gesund sind.

Bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Die Einteilung der Teilnehmer erfolgt in folgenden Altersklassen:

Altersklasse	Geschlecht	Alter* (Jahre)	Jahrgänge
Kinderlauf			
ohne Einteilung	M + W	8 und jünger	2018 + jünger
2 km			
Kinder U8 (MK/WK U8)	M + W	6 – 7	2019 – 2020
Kinder U10 (MK/WK U10)	M + W	8 – 9	2017 – 2018
Kinder U12 (MK/WK U12)	M + W	10 – 11	2015 – 2016
Jugend U14 (MJ/WJ U12)	M + W	12 – 13	2013 – 2014
Jugend U16 (MJ/WJ U16)	M + W	14 – 15	2011 – 2012
5 km			
Kinder U12 (MK/WK U12)	M + W	10 – 11	2015 – 2016
Jugend U14 (MJ/WJ U12)	M + W	12 – 13	2013 – 2014
Jugend U16 (MJ/WJ U16)	M + W	14 – 15	2011 – 2012
→ folgende AK wie 10 km Lauf			
10 km			
Jugend U16 (MJ/WJ U16)	M + W	14 – 15	2011 – 2012
Jugend U18 (MJ/WJ U18)	M + W	16 – 17	2009 – 2010
Jugend U20 (MJ/WJ U20)	M + W	18 – 19	2007 – 2008
M/W (Hauptklasse)	M + W	20 – 29	1997 – 2006
M/W 30	M + W	30 – 34	1992 – 1996
M/W 35	M + W	35 – 39	1987 – 1991
M/W 40	M + W	40 – 44	1982 – 1986
M/W 45	M + W	45 – 49	1977 – 1981
M/W 50	M + W	50 – 54	1972 – 1976
M/W 55	M + W	55 – 59	1967 – 1971
M/W 60	M + W	60 – 64	1962 – 1966
M/W 65	M + W	65 – 69	1957 – 1961
M/W 70	M + W	70 – 74	1952 – 1956
M/W 75	M + W	75 – 79	1947 – 1951
M/W 80	M + W	80 – 84	1942 – 1946
M/W 85 +	M + W	85 und älter	bis 1941
*:maßgeblich ist das Alter zum 01.01.2026. Geburtstage zwischen dem 01.01. und dem Veranstaltungstermin werden nicht mitgerechnet.			

Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung/en unter Beachtung der Leistungsfähigkeit – der eigenen Person, wie auch ihrer Sorgfaltspflicht unterstellter Personen, insbesondere Kinder – abgeben. Er behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung gegeben scheint.

Bei Kindern und Jugendlichen übernehmen die Erziehungsberechtigten die Haftung. **Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind ausschließlich nur mit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten startberechtigt.**

Die Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung ihrer Daten im Rahmen des Volkslaufs Hämelerwald einverstanden. Namen, Altersklasse, Verein und Laufzeit werden im Internet veröffentlicht.

9 Meldung

Die Anmeldung der Läufe erfolgt über den Link zum Anmeldeformular über die Internetseite lauftreff-haemelerwald.de oder svadler1888.de.

Bei bargeldlosem Zahlungsverkehr (Überweisung) sind folgende Daten anzugeben: Nachname, Vorname, Streckenwahl

Die Startgebühr ist auf folgendes Konto zu überweisen:

SV Adler Hämelerwald e.V.
Volksbank BRAWO
DE80 2699 1066 7400 2840 00
Verwendungszweck: Nachname, Vorname, Streckenwahl

Die Anmeldung gilt nur bei rechtzeitiger Überweisung (Zahlungseingang bis 22.04.26). Sonst ist vor Ort eine Nachmeldung möglich.

Bei Anmeldung und/oder Zahlung am Veranstaltungstag gilt die Nachmeldegebühr. Ummeldungen sind nicht möglich!

10 Meldeschluss

Meldeschluss ist der **20. April 2026**.

Eine Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes abgeschlossen und gültig.

11 Nachmeldungen

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag möglich:

bis 09:30 Uhr	Laufen 2 km
bis 10:15 Uhr	5 km
bis 12:30 Uhr	10 km

12 Startgebühren

10,00 €	10 km
7,00 €	5 km
4,00 €	2 km
3,00 €	ca. 900 m

Als **Nachmeldegebühr** werden zusätzlich **3,00 €** berechnet. Beim **Kinderlauf** wird **keine Nachmeldegebühr** erhoben.

Bei Nichtantritt wird das Startgeld nicht erstattet. Sollte die Veranstaltung durch höhere Gewalt nicht durchgeführt oder ordnungsgemäß beendet werden können, besteht kein Anspruch auf Startgelderstattung.

Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist ein Verpflegungsstand (Wasser, Tee) im Zielbereich eingerichtet. Für die Läuferinnen und Läufer des 10 km-Laufes befindet sich ein weiterer Verpflegungsstand auf der Strecke.

13 Startnummern

Die Startnummern können am Sonntag, dem 26. April 2026 **von 09.00 Uhr bis eine Stunde vor Startbeginn des jeweiligen Laufs** im Veranstaltungsbüro abgeholt werden:

Grundschule Hämelerwald
Am Hainwald 4
31275 Lehrte

14 Start

Alle Veranstaltungen werden an bzw. auf dem Schulhof der Grundschule Hämelerwald gestartet. Die genauen Startplätze werden vom Veranstalter vor Ort rechtzeitig und deutlich bekannt gemacht.

Die Läufer haben sich bis 10 Minuten vor ihrem jeweiligen Start im Startbereich aufzustellen. Wer gegen die Startordnung verstößt, wird disqualifiziert. Die schnellsten Läufer stehen am Start vorne, die weniger schnellen hinten. Lassen Sie bitte Rücksicht walten und vermeiden Sie riskante Manöver. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen und darf nicht gefaltet werden. Das Übertragen auf Dritte ist unzulässig.

15 Ziel

Alle Veranstaltungen enden an bzw. auf dem Schulhof der Grundschule Hämelerwald. Die genauen Zielstandorte werden vom Veranstalter vor Ort rechtzeitig und deutlich bekannt gemacht.

Zur zuverlässigen Zeiterfassung muss der Zieleinlauf über die Zeiterfassungsmatten im Zielbereich erfolgen. Der Zielstrich liegt auf der Höhe der Erfassungsgeräte.

16 Zeiterfassung

Die Zeiten für die Läufe über **2 km, 5 km und 10 km** werden mit einer automatischen Zeiterfassung (Chip) gemessen. Der Chip ist für eine zuverlässige Erfassung oberhalb des Fußgelenks mit den ausgehändigten Klettverschlüssen zu befestigen. Für die Auswertung der Platzierung wird die Nettozeit erfasst. Die Zeit eines jeden Teilnehmers startet und stoppt mit überschreiten der Zeiterfassungsmatte im Start-/Zielbereich. Die zur Verfügung gestellten Chips sind dem Veranstalter unmittelbar nach dem Lauf wieder zurück zu geben, sonst ist der Veranstalter berechtigt den Chip zuzüglich einer Organisationsgebühr in Rechnung zu stellen.

Beim Start über den ca. **900 m Kinderlauf** werden keine Zeiten und keine Reihenfolgen des Zieleinlaufs erfasst.

17 Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach dem Ende des jeweiligen Laufes statt. Es werden jeweils die Läuferinnen und Läufer (gesondert) der Plätze 1 bis 3 geehrt. Der Veranstalter behält sich Änderungen vor.

18 Urkunden

Alle Teilnehmenden können ihre individuelle Urkunde über laufftreff-haemelerwald.de bzw. direkt bei my.raceresult.com/376958/ selbst herunterladen und ausdrucken.

19 Ergebnislisten

Es werden Ergebnislisten (mit Altersklassenwertung) für die Läufe über 2 km, 5 km und 10 km erstellt. Diese werden schnellstmöglich bearbeitet. Sie können u. a. unter laufftreff-haemelerwald.de bzw. direkt bei my.raceresult.com/376958/ eingesehen und heruntergeladen werden.

20 Disqualifikation

Teilnehmer können disqualifiziert werden, wenn sie gegen die Regeln von Sportlichkeit, Fairness und Anstand verstoßen; insbesondere bei Behinderung anderer Läufer, Verlassen der Strecke und Weitergabe von Startnummern an Dritte.

21 Veranstaltungsgelände

Auf dem gesamten Veranstaltungsgelände gilt Rauchverbot. Den Anweisungen des Organisationsteams ist Folge zu leisten.

22 Haftung/Versicherung

Für die Veranstaltung 19. Volkslauf Hämelerwald besteht ein Versicherungsschutz im Rahmen und Umfang des obligatorischen Sportsicherungsvertrages mit dem Landessportbund Niedersachsen e.V. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung, etwa auch für Schäden bzw. Verluste, wird nicht übernommen.

23 Wichtige Rufnummern

Allgemein:

Polizeikommissariat Lehrte:	05132 / 827-0
DRK Rettungswache Lehrte:	05132 / 836805
Notruf	112

24 Hinweis

Um die Veranstaltung herum soll sich Volksfestatmosphäre entwickeln. Daher sind auch nicht laufende Besucherinnen und Besucher explizit erwünscht. Für das leibliche Wohl der Zuschauer und Teilnehmer am 19. Volkslauf Hämelerwald werden Bratwurst und Getränke sowie Kaffee und Kuchen angeboten.

Der Veranstalter dankt allen, die zum Gelingen des Volkslaufs 2026 beitragen, sehr herzlich. Der gesamte Erlös kommt gemeinnützigen Zwecken und Einrichtungen des Ortes Hämelerwald zu Gute.

Stand: 17.01.2026