

An diesen Volksläufen hat unser Lauffreff Hämelerwald teilgenommen

Unsere Volkslaufkilometer in 2009 > > > 1.638,179 km

- das wären 38,82 Marathons
- im Durchs. 05:03 Min/km

33. Hermann-Löns-Park-Lauf

08.11.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	30	6	00:39:46	03:59	15,09	Robert Brandes	1976
10,0 km	85	8	01:01:51	06:11	9,70	Susanne Schindler	1959

Braunschweig-Wolfenbüttel Marathon

25.10.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	34	1	01:57:05	05:33	10,81	Marlis Janovsky*	1956

* Marlis - Herzlichen Glückwunsch zum Sieg in der Altersklasse

6. Magdeburg Marathon

18.10.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	83	13	03:28:35	04:57	12,14	Mike Asche*	1976
21,1 km	83	6	01:31:43	04:21	13,80	Wolfgang Piepho	1957
4,2 km	192	12	00:22:43	05:23	11,14	Ramona Asche	1968
4,2 km	247	30	00:20:54	04:57	12,11	Niklas Asche*	2002

* Super Niklas! Na Mike, da gebe ich dir noch 2 Jahre, dann hängt dich Niklas ab. Deine km-Zeit läuft er ja schon :-).

Chicago Marathon

11.10.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	3.579	183	03:30:40	05:00	12,02	Gerhard Kloth-Henkel	1959
42,2 km	3.101	77	04:01:56	05:44	10,47	Marlis Janovsky	1956

München Marathon

11.10.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	666	97	01:05:31	06:33	9,16	Ramona Asche	1968

Bremen Halbmarathon

04.10.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	581	135	01:50:23	05:14	11,47	Thomas Rautenberg*	1966

* Thomas - Glückwunsch zum ersten Halbmarathon!

12. Hiddestorfer Rübenlauf

20.09.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	33	6	01:31:53	04:21	13,78	Robert Brandes	1976

Berlin Marathon

20.09.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	624	130	02:53:22	04:07	14,60	Daniel Schott*	1979
42,2 km	3.002	746	03:18:18	04:42	12,77	Frank Wiedemann	1967
42,2 km	3.961	607	03:24:22	04:51	12,39	Mike Asche*	1976
42,2 km	5.189	403	03:29:58	04:59	12,06	Wolfgang Piepho	1957
42,2 km	6.836	585	03:37:59	05:10	11,61	Gerhard Kloth-Henkel	1959
42,2 km	24.369	5.294	04:55:48	07:01	8,56	Horst Christian Burkart*	1969

* Daniel ist bei seinem ersten Marathon eine tolle Zeit gelaufen. Mike ist ebenfalls Bestzeit gelaufen und Horst hat bei seinem ersten Marathon genau sein Ziel erreicht. Marlis, Ina, Frank - danke für die tolle Unterstützung auf dem heißen Pflaster.

Lehrter Abend-City-Lauf

04.09.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	10	4	00:36:32	03:39	16,42	Daniel Schott	1979
10,0 km	72	3	00:42:48	04:17	14,02	Wolfgang Piepho	1957
10,0 km	291	49	00:50:17	05:02	11,93	Uwe Dreyer	1960
10,0 km	337	57	00:52:47	05:17	11,37	Bernfried Pawlowski	1964
10,0 km	350	4	00:53:17	05:20	11,26	Susanne Schindler	1959
10,0 km	354	6	00:53:21	05:20	11,25	Carola Biel	1960
10,0 km	451	12	01:00:02	06:00	9,99	Ramona Asche	1968
10,0 km	452	33	01:00:02	06:00	9,99	Mike Asche	1976
4,0 km	55	5	00:18:17	04:34	13,13	Teo Pawloski	1995
4,0 km	57	3	00:18:19	04:35	13,10	Bernfried Pawlowski	1964

Eilenriederennen

30.08.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
21,1 km	6	2	01:19:47	03:47	15,87	Daniel Schott	1979
21,1 km	31	12	01:27:01	04:07	14,55	Frank Wiedemann	1967
21,1 km	58	8	01:32:06	04:22	13,75	Wolfgang Piepho	1957
21,1 km	76	12	01:34:29	04:29	13,40	Gerhard Kloth-Henkel	1959
21,1 km	81	8	01:34:48	04:30	13,35	Mike Asche	1976
10,0 km	135	9	00:49:15	04:56	12,18	Ingo Garner	1965
10,0 km	177	2	00:53:34	05:21	11,20	Carola Biel	1960
10,0 km	200	3	00:55:17	05:32	10,85	Susanne Schindler	1959
10,0 km	251	6	01:03:28	06:21	9,45	Rita Piepho	1958

Team Challenge Hannover

14.08.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
16,0 km	48		01:08:32	04:17	14,01	Mike, Wolfgang, Bernfried, Farina	jung + alt

Eilenriede Straßenlauf

26.06.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	166	22	00:46:00	04:36	13,04	Wolfgang Biel	1955
10,0 km	170	24	00:46:15	04:38	12,97	Gerhard Kloth-Henkel	1959
10,0 km	51	7	00:53:40	05:22	11,18	Marlis Janovsky	1956
10,0 km	54	6	00:54:21	05:26	11,04	Carola Biel	1960

Mittsommernachtslauf Bad Gandersheim

12.06.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
9,6 km	31	4	00:38:48	04:03	14,85	Wolfgang Piepho	1957
9,6 km	88	7	00:42:39	04:27	13,51	Wolfgang Biel	1955
9,6 km	99	9	00:43:35	04:32	13,22	Gerhard Kloth-Henkel	1959
9,6 km	101	17	00:43:37	04:33	13,21	Bernfried Pawlowski	1964
9,6 km	134	23	00:46:48	04:53	12,31	Uwe Dreyer	1960
9,6 km	135	34	00:46:53	04:53	12,29	Ingo Garner	1965
9,6 km	155	2	00:49:33	05:10	11,62	Marlis Janovsky	1956
9,6 km	174	5	00:52:11	05:26	11,04	Carola Biel	1960
9,6 km	176	38	00:52:31	05:28	10,97	Guido Skarabis	1967
9,6 km	177	6	00:52:34	05:29	10,96	Astrid Karste	1973

13. Volkslauf Klein Ilsede

07.06.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	12	1	00:42:06	04:13	14,25	Wolfgang Piepho	1957
10,0 km	26	5	00:44:45	04:29	13,41	Wolfgang Biel	1955

10,0 km	51	10	00:48:29	04:51	12,38	Gerhard Kloth-Henkel	1959
10,0 km	12	7	00:56:32	05:39	10,61	Carola Biel	1960
10,0 km	14	8	00:58:45	05:53	10,21	Kerstin Brandt	1966
10,0 km	18	9	01:10:45	07:05	8,48	Katrin Sassen*	1961
10,0 km	19	2	01:10:51	07:05	8,47	Marlis Janovsky*	1956
5,0 km	3	1	00:22:43	04:33	13,21	Farina Biel	1992

* Marlis hat Katrin bei ihrem ersten Volkslauf begleitet.

Aegidiuslauf Hannover

06.06.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
5,0 km	2		00:16:53	03:23	17,77	Daniel Schott	1979

9. Burgdorfer Citylauf

01.06.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,7 km	60	10	00:49:05	04:35	13,08	Wolfgang Biel	1955
10,7 km	91	11	00:51:32	04:49	12,46	Gerhard Kloth-Henkel	1959
10,7 km	169	3	01:01:29	05:45	10,44	Carola Biel	1960
10,7 km	172	4	01:02:11	05:49	10,32	Susanne Schindler	1959
5,3 km	2	2	00:19:15	03:38	16,52	Daniel Schott*	1979

* Daniel Schott mit seinem tollen 2. Platz in der Gesamtwertung übertagt die übrigen guten Leistungen bei diesem Hitzerenrennen.

Hannover läuft rund

17.05.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km			00:57:00	05:42	10,53	Astrid Karste	1973

6. Nienburger Spargellauf

16.05.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
10,0 km	61	5	00:46:23	04:38	12,94	Wolfgang Biel	1955

Hannover Marathon

03.05.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	158	51	03:14:32	04:37	13,01	Frank Wiedemann	1967
21,1 km	55	8	01:25:12	04:02	14,86	Daniel Schott	1979
21,1 km	415	52	01:37:10	04:36	13,03	Robert Brandes	1976
21,1 km	856	48	01:44:23	04:57	12,13	Wolfgang Biel	1955
21,1 km	306	22	01:56:37	05:32	10,86	Marlis Janovsky	1956
21,1 km	2.426	407	02:01:08	05:44	10,45	Uwe Dreyer	1960
21,1 km	763	71	02:10:12	06:10	9,72	Susanne Schindler	1959
21,1 km	1.016	214	02:18:11	06:33	9,16	Kerstin Brandt	1966
10,0 km	182	25	00:55:53	05:35	10,74	Astrid Karste	1973
10,0 km	1.205	227	01:04:58	06:30	9,24	Rainer Krusche	1969

24. Hamburg Marathon

26.04.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
42,2 km	780	225	03:11:50	04:33	13,20	Peter Bernatek*	1968
42,2 km	1.069	74	03:17:05	04:40	12,85	Wolfgang Piepho	1957
42,2 km	2.681	264	03:37:26	05:09	11,64	Gerhard Kloth-Henkel	1959
42,2 km	5.068	541	03:57:28	05:38	10,66	Mike Asche	1976

* Peter Bernatek ist eine neue phantastische Bestzeit gelaufen und hat im Duell junger Läufer gegen nicht mehr ganz so junger Läufer vorgelegt. Na' warte

29. Berlin Halbmarathon

05.04.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
---------	-------	----	------	--------	------	------	----------

21,1 km	886	49	01:30:10	04:16	14,04	Wolfgang Piepho	1957
21,1 km	2.421	188	01:39:36	04:43	12,71	Gerhard Kloth-Henkel	1959
21,1 km	2.900	623	01:41:45	04:49	12,44	Peter Bernatek	1968

27. Celler Wasa-Lauf

08.03.2009

Strecke	Platz	AK	Zeit	min/km	km/h	Name	Jahrgang
20,0 km	85	27	01:26:10	04:19	13,93	Daniel Schott	1979
20,0 km	122	12	01:29:28	04:28	13,41	Wolfgang Piepho	1957
20,0 km	202	54	01:35:06	04:45	12,62	Mike Asche	1976
20,0 km	226	24	01:36:10	04:49	12,48	Gerhard Kloth-Henkel	1959
15,0 km	337	132	01:20:02	05:20	11,25	Bernfried Pawlowski	1964
15,0 km	341	133	01:20:23	05:22	11,20	Thomas Rautenberg	1966
15,0 km	347	136	01:20:41	05:23	11,15	Uwe Dreyer	1960
10,0 km	288	26	00:45:39	04:34	13,14	Wolfgang Biel	1955
10,0 km	1.395	96	00:59:10	05:55	10,14	Carola Biel	1960
10,0 km	1.451	105	01:00:00	06:00	10,00	Kerstin Brandt	1966
5,0 km	619		00:27:56	05:35	10,74	Farina Biel	1992