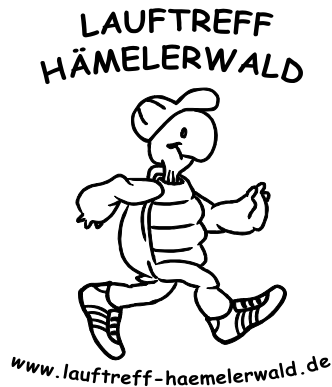


# 16. Volkslauf Hämelerwald



lädt ein

**am Sonntag, den 28. April 2019**

an der Grundschule Hämelerwald, Am Hainwald 4

## Läufe für Jedermann/-frau:

2 km - 10:30 Uhr (3,00 € Startgebühr, Siegerwertung bis 16 Jahre)

5 km - 11:15 Uhr (5,00 € Startgebühr)

5 km Nordic-/Walken - 11:20 Uhr (5,00 € Startgebühr)

900 m Kinderlauf - 13:00 Uhr (2,00 € Startgebühr) bis 8 Jahre

10 km - 13:30 Uhr (8,00 € Startgebühr)

5 km-Rundstrecke auf Wald- und Feldwegen durch den Hainwald

Individuelle Urkunden können von der Homepage des Lauftreffs Hämelerwald unter [www.lauftreff-haemelerwald.de](http://www.lauftreff-haemelerwald.de) heruntergeladen werden.

**Um Voranmeldung wird gebeten bis Dienstag den 23.04.2019!**

**Die Anmeldung wird erst nach Zahlungseingang der Startgebühr wirksam! Anmeldungen, die erst am Veranstaltungstag bezahlt werden gelten als Nachmeldung.**

(Nachmeldegebühr - außer Kinderlauf - am Wettkampftag 2,00 €)

## Rahmenprogramm für Läufer und Besucher:

Startnummern-Tombola, Kinderaktionen.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt!

Der Erlös kommt **gemeinnützigen Zwecken** in Hämelerwald zugute.

**Anmeldung und weitere Infos:** Lauftreff Hämelerwald  
Karpfengasse 34/36  
31275 Lehrte  
e-Mail: [Volkslauf@lauftreff-haemelerwald.de](mailto:Volkslauf@lauftreff-haemelerwald.de)



[www.lauftreff-haemelerwald.de](http://www.lauftreff-haemelerwald.de)

Veranstaltungs-Nr.:19V09099991200002

