

# Urkunde



Beim

## 15. Volkslauf Hämelerwald

am 22.04.2018

hat

**Frank Heins**

AdelheidsdorferLauf-AG

teilgenommen am

5 km Lauf  
28:53 Min.

Platz 98

(AK.: Platz 6/15. Volkslauf Hämelerwald)

Hämelerwald, 22.04.2018

Lauftreff Hämelerwald