

1 Veranstaltungstag/ -zeit/ -bezeichnung

Die Veranstaltung findet am Sonntag, den 28.04.2019 statt. Beginn der Veranstaltung ist 9:00 Uhr. Als Startzeiten sind geplant:

1. Start: Lauf	2 km	10:30 Uhr	
2. Start: Lauf	5 km	11:15 Uhr	
3. Start: Walken	5 km	11:20 Uhr	
4. Start: Kinderlauf	900 m	13:00 Uhr	keine Zeiterfassung
5. Start: Lauf	10 km	13:30 Uhr	

Der Veranstalter behält sich Änderungen im Zeitplan vor.

Veranstaltungs-Nr.
19V09099991200002

2 Veranstaltungsort

Grundschule Hämelerwald
Am Hainwald 4
31275 Lehrte

Gelaufen wird im Gebiet Hainwald in Hämelerwald.

3 Veranstalter

Lauftreff Hämelerwald mit tatkräftiger Unterstützung verschiedener Vereine und Gruppen des Ortes.

4 Organisation

„Lauftreff Hämelerwald“

Leitung:

Frank Grause
Lauftreff Hämelerwald
Karpfengasse 34, 31275 Lehrte
Tel.: 05175 / 92 94 29 oder 0176 83 70 10 66
Volkslauf@Lauftreff-Haemelerwald.de

Informationen über www.lauftreff-haemelerwald.de.

Für Rückfragen und Sammelanmeldungen stehen zur Verfügung:

Frank Grause (Lauftreff Hämelerwald)
Karpfengasse 34, 31275 Lehrte
Tel.: 05175 / 92 94 29 oder 0176 83 70 10 66
Volkslauf@Lauftreff-Haemelerwald.de



5 Strecken

1. Lauf	2 km
2. Lauf	5 km
3. Walken	5 km
4. Kinderlauf	ca. 900 m
5. Lauf	10 km

Flache 5 km-Rundstrecke – gut befestigte Waldwege und Asphalt – durch den Hainwald Hämelerwalds. Die Strecke ist von den Teilnehmern 1-mal (Läufe 2 und 3 über je 5 km) bzw. 2-mal (Lauf 5 über 10 km) zu laufen.

Flache 2 km-Rundstrecke – auf einem Teilstück der 5 km-Runde – um den Waldsee am Hainwald Hämelerwalds. Die Strecke ist von den Teilnehmern 1-mal zu laufen.

Der präzise Streckenverlauf der einzelnen Läufe kann auf dem Lageplan der Internetseite www.lauftreff-haemelerwald.de des Lauftreffs Hämelerwald eingesehen werden.

Kinderlauf: ca. 450 m Runde über den Schulhof der Grundschule Hämelerwald. Diese Strecke ist von den Kindern 2-mal zu laufen.

Alle Strecken sind gut ausgeschildert. Km-Markierungen und Abzweigungen sind durch gut lesbare Hinweisschilder und an den wichtigen Punkten durch Streckenposten gesichert.

Die Strecke ist zuverlässig vermessen. Die Ergebnisse werden jedoch **nicht** als Leistungen für die Bestenliste bzw. als Qualifikationsleistungen anerkannt, da der Veranstalter nicht Mitglied des Leichtathletik-Verbandes ist.

6 Parken

Auswärtige Teilnehmer werden durch öffentliche Hinweis-Schilder zum Parkplatz des Edeka-Markts geleitet. Die Entfernung zum Veranstaltungsort der Grundschule beträgt ca. 400 m.

7 Duschen, Umkleiden und WC

Duschen, Umkleidekabinen und Toiletten befinden sich in der Grundschule Hämelerwald, in Sichtweite vom Start/Zielbereich.

8 Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltung ist durch den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) genehmigt und nach den geltenden Bestimmungen durchgeführt. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

Die Läufe über 5 km sind für alle weiblichen und männlichen Teilnehmer ab Jahrgang 2009 und älter, die für 10 km ab Jahrgang 2007 und älter, offen.

Der Lauf über 2 km ist offen für alle weiblichen und männlichen Teilnehmer ab Jahrgang 2013 und älter.

Für die 5 km Walkingdistanz wird keine Altersbegrenzung festgelegt.

Für den Kinderlauf sind Kinder bis einschließlich Jahrgang 2011 und jünger startberechtigt.

Die Zugehörigkeit zu einem Verein ist **nicht** erforderlich.



Mit der Anmeldung und Teilnahme am 16. Volkslauf Hämelerwald 2019 erklären die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass sie auf eigene Gefahr an der Veranstaltung am 28.04.2019 teilnehmen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellen die Veranstalter ausdrücklich von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung 16. Volkslauf Hämelerwald 2019, insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigem Grund, gegen den Lauftreff Hämelerwald, deren gesetzliche Vertreter, Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen entstehen.

Dieser Haftungsverzicht gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund, insbesondere sowohl für Schadensersatzansprüche aus vertraglicher als auch aus außervertraglicher Haftung und auch für Ansprüche aus unerlaubter Handlung.

Ausgenommen von dieser Freistellung sind Ansprüche, die auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit des Veranstalters beruhen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am 16. Volkslauf Hämelerwald gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Videos und Interviews in Presse, Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungsstücken und Videokassetten, ohne Vergütungsansprüche für die Teilnehmerin / den Teilnehmer zu veranstaltungsbezogenen Werbezwecken benutzt werden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind mit der Speicherung ihrer persönlichen Daten zur Verwendung im Rahmen des Volkslaufs und mit dem Erscheinen der Ergebnislisten im Internet auf der Homepage www.lauftreff-haemelerwald.de einverstanden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie für den 16. Volkslauf Hämelerwald trainiert haben, körperlich gesund sind und ihnen der positive Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde, um an diesem Lauf teilzunehmen.

Bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.



Die Einteilung der Teilnehmer erfolgt in folgenden Altersklassen:

Altersklasse	Geschlecht	Alter* (Jahre)	Jahrgänge
Kinderlauf			
ohne Einteilung	M + W	8 und jünger	2011 + jünger
2 km			
Kinder U8 (MK/WK U8)	M + W	6 – 7	2012 – 2013
Kinder U10 (MK/WK U10)	M + W	8 – 9	2010 – 2011
5 km			
Kinder U12 (MK/WK U12)	M + W	10 – 11	2008 – 2009
10 km			
Jugend U14 (MJ/WJ U14)	M + W	12 - 13	2006 – 2007
Jugend U16 (MJ/WJ U16)	M + W	14 – 15	2004 – 2005
Jugend U18 (MJ/WJ U18)	M + W	16 – 17	2002 – 2003
Jugend U20 (MJ/WJ U20)	M + W	18 – 19	2000 – 2001
M/W (Hauptklasse)	M + W	20 – 29	1990 – 1999
M/W 30	M + W	30 – 34	1985 – 1989
M/W 35	M + W	35 – 39	1980 – 1984
M/W 40	M + W	40 – 44	1975 – 1979
M/W 45	M + W	45 – 49	1970 – 1974
M/W 50	M + W	50 – 54	1965 – 1969
M/W 55	M + W	55 – 59	1960 – 1964
M/W 60	M + W	60 – 64	1955 – 1959
M/W 65	M + W	65 – 69	1950 – 1954
M/W 70	M + W	70 – 74	1945 – 1949
M/W 75	M + W	75 – 79	1940 – 1944
M/W 80	M + W	80 – 84	1935 – 1939
M/W 85	M + W	85 – 89	1930 – 1934
M/W 90	M + W	90 – 94	1925 – 1929
M/W 95	M + W	95 –	– 1924
Walking			
ohne Einteilung	M + W		alle Jahrgänge
		*:maßgeblich ist das Alter zum 01.01.2019. Geburtstage zwischen dem 01.01. und dem Veranstaltungstermin werden nicht mitgerechnet.	

Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung/en unter Beachtung der Leistungsfähigkeit – der eigenen Person, wie auch ihrer Sorgfaltspflicht unterstellter Personen, insbesondere Kinder – abgeben. Er behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung gegeben scheint.

Bei Kindern und Jugendlichen übernehmen die Erziehungsberechtigten die Haftung. **Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind ausschließlich nur mit schriftlicher Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten startberechtigt.**

Die Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung ihrer Daten im Rahmen des Volkslaufs-Hämelerwald einverstanden.



9 Meldung

Für den Kinderlauf erfolgt keine Zeiterfassung. Die Anmeldung für diesen Lauf erfolgt durch die Zahlung der Startgebühr am Veranstaltungstag vor Ort **bis spätestens 12:00 Uhr**.

Die Anmeldung kann erfolgen über das Anmeldeformular auf der Internetseite www.lauftreff-haemelerwald.de oder schriftlich über

Frank Grause (Lauftreff Hämelerwald)
Karpfengasse 34, 31275 Lehrte
Tel.: 05175 / 92 94 29 oder 0176 83 70 10 66
Volkslauf@Lauftreff-Haemelerwald.de

Bei bargeldlosem Zahlungsverkehr (Überweisung, Scheck, usw.) sind folgende Daten anzugeben: Absender (Vorname, Name, Ort), Streckenwahl, Jahrgang

Die Startgebühr ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Empfänger: LT-Hämelerwald, Gerhard Kloth-Henkel
IBAN: DE23500105175407439963, BIC: INGDEFFXXX, ING-DiBa,
Verwendungszweck: Name, Vorname, Streckenwahl

Bei späten **Überweisungen (ab dem 18.04.2019)** bittet der Veranstalter zur Beschleunigung des Anmeldeverfahrens eine **Zahlungsbestätigung** (z.B. Kontoauszug) am Wettkampftag **mitzubringen**.

Die Meldung ist erst mit Eingang des Startgeldes gültig. **Bei Zahlung am Veranstaltungstag gilt die Nachmeldegebühr.** Ummeldungen sind nicht möglich!

10 Meldeschluss

Meldeschluss ist Dienstag, der **23. April 2019**.

Eine Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes abgeschlossen und gültig. Es gibt keine Meldebestätigung!

Dies gilt für online- und postalische Anmeldungen zu den Läufen 2 km, 5 km und 10 km und für das Walken.

11 Nachmeldungen

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag möglich:

bis 09:30 Uhr	Laufen 2 km
bis 10:15 Uhr	Laufen + Walken 5 km
bis 12:30 Uhr	10 km

12 Startgebühren

8,00 €	10 km
5,00 €	Laufen + Walken 5 km
3,00 €	2 km
2,00 €	ca. 900 m

Als **Nachmeldegebühr** werden zusätzlich **2,00 €** berechnet. Beim Kinderlauf wird selbstverständlich keine Nachmeldegebühr erhoben.



Startgelder werden nur bei Nichtannahme der Meldung unter Abzug der Kosten zurück überwiesen. Sollte die Veranstaltung durch höhere Gewalt nicht durchgeführt oder ordnungsgemäß beendet werden können, besteht kein Anspruch auf Startgelderstattung.

Individuelle Urkunden können von der Homepage des Lauftreffs Hämelerwald unter www.lauftreff-haemelerwald.de heruntergeladen werden.

Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist ein Verpflegungsstand (Wasser) im Zielbereich eingerichtet. Für die Läuferinnen und Läufer des 10 km-Laufes befindet sich ein weiterer Verpflegungsstand auf der Strecke.

13 Startnummern

Die Startnummern können am Sonntag, dem 28. April 2019 **von 09.00 Uhr bis spätestens eine Stunde vor Startbeginn des jeweiligen Laufs** im Veranstaltungsbüro abgeholt werden:

Grundschule Hämelerwald
Am Hainwald 4
31275 Lehrte

14 Start

Alle Veranstaltungen werden an bzw. auf dem Schulhof der Grundschule Hämelerwald gestartet. Die genauen Startplätze werden vom Veranstalter vor Ort rechtzeitig und deutlich bekannt gemacht.

Die Läufer haben sich bis 10 Minuten vor ihrem jeweiligen Start im Startbereich aufzustellen. Wer gegen die Startordnung verstößt, wird disqualifiziert. Die schnellsten Läufer stehen am Start vorne, die weniger schnellen hinten. Lassen Sie bitte Rücksicht walten und vermeiden Sie riskante Manöver. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen und darf nicht gefaltet werden. Das Übertragen auf Dritte ist unzulässig.

15 Ziel

Alle Veranstaltungen enden an bzw. auf dem Schulhof der Grundschule Hämelerwald. Die genauen Zielstandorte werden vom Veranstalter vor Ort rechtzeitig und deutlich bekannt gemacht.

Zur zuverlässigen Zuordnung von Startnummer und Zeit muss jeder Läufer durch eine Einlaufgasse laufen. Der Zielstrich liegt auf der Höhe der Erfassungsgeräte.

16 Zeiterfassung

Die Zeiten für die Läufe über **2 km, 5 km und 10 km** werden über manuelle Erfassungsgeräte erfasst. Die Reihenfolgen beim Zieleinlauf werden erfasst.

Beim **Walking** und **Nordic Walking** steht nicht der Wettkampfgedanke, sondern der Gesundheitsaspekt im Vordergrund. Nach sportlichen Höchstleistungen sollte nicht gestrebt werden. Daher werden die genommenen Zeiten lediglich alphabetisch veröffentlicht, um den Wettkampfcharakter zu vermeiden.

Beim Start über den ca. **900 m Kinderlauf** werden keine Zeiten und keine Reihenfolgen des Zieleinlaufs erfasst.



17 Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach dem Ende des jeweiligen Laufes statt. Es werden jeweils die Läuferinnen und Läufer (gesondert) der Plätze 1 bis 3 geehrt. Der Veranstalter behält sich Änderungen vor. Werden Änderungen im Zeitplan erforderlich, weist der Veranstalter darauf rechtzeitig und deutlich hin.

18 Urkunden

Jeder Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann seine individuelle Urkunde über www.lauftreff-haemelerwald.de selbst herunterladen und ausdrucken. Auf Wunsch kann die Urkunde gegen eine Bearbeitungsgebühr von 2 € per Post zugestellt werden.

19 Ergebnislisten

Es werden Ergebnislisten (mit Altersklassenwertung) für die Läufe über 2 km, 5 km und 10 km erstellt. Diese werden schnellstmöglich bearbeitet. Sie können u. a. unter www.lauftreff-haemelerwald.de eingesehen und heruntergeladen werden.

20 Walken

Bei den Walkern und Nordic-Walkern wird keine Siegerehrung durchgeführt.

Der Niedersächsische Leichtathletik-Verband e.V. weist ausdrücklich darauf hin, dass beim Walking und Nordic Walking nicht der Wettkampfgedanke, sondern der Gesundheitsaspekt im Vordergrund steht. Nach sportlichen Höchstleistungen sollte demnach nicht gestrebt werden. Daher werden die genommenen Zeiten lediglich alphabetisch veröffentlicht, um den Wettkampfcharakter zu vermeiden.

21 Verlosung / Tombola

Unter allen gemeldeten Teilnehmern werden Gewinne verlost, die am Veranstaltungstag ausgehändigt werden. Jede Startnummer gilt als Los. Es werden nur Teilnehmer berücksichtigt, die zur Tombola anwesend sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

22 Disqualifikation

Teilnehmer können disqualifiziert werden, wenn sie gegen die Regeln von Sportlichkeit, Fairness und Anstand verstoßen; insbesondere bei Behinderung anderer Läufer, Verlassen der Strecke und Weitergabe von Startnummern an Dritte.

23 Haftung/Versicherung

Für die Veranstaltung 16. Volkslauf Hämelerwald besteht ein Versicherungsschutz im Rahmen und Umfang des obligatorischen Sportsicherungsvertrages mit dem Landessportbund Niedersachsen e.V. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung, etwa auch für Schäden bzw. Verluste, wird nicht übernommen.



24 Wichtige Rufnummern

Allgemein:

Polizeikommissariat Lehrte: 05132 / 827-0
Stadt Lehrte, Ordnungsamt: 0177 / 3392144
DRK Rettungswache Lehrte: 05132 / 836805
Notruf 112

Veranstalter:

Frank Grause, Lauftreff Hämelerwald:
05175 / 92 94 29, am Veranstaltungstag: 0176 83 70 10 66.

25 Hinweis

Um die Veranstaltung herum soll sich Volksfestatmosphäre entwickeln. Daher sind auch **nichtlaufende Besucherinnen und Besucher** explizit **erwünscht**. Für das leibliche Wohl der Zuschauer und Teilnehmer am 16. Volkslauf Hämelerwald werden Bratwurst und Getränke sowie Kaffee und Kuchen angeboten.

Der Veranstalter dankt allen, die zum Gelingen des Volkslaufs 2019 beitragen, sehr herzlich. Der gesamte Erlös kommt gemeinnützigen Zwecken und Einrichtungen des Ortes Hämelerwald zu Gute.

